

Утвержден
Директор



МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	17,54	13,27	47,60	324,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Рыба, припущенная в молоке	50/25	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник

Повар

СФ
В



Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

15 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	17,54	13,27	47,60	324,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Рыба, припущенная в молоке	50/25	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

112,00 руб.