

Утверждаю  
Директор



# МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	250	2,02	5,08	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

14 ноября 2022 г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Кондитерское изделие	40	3,35	3,78	36,03	191,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

## ОБЕД

Рассольник ленинградский	250	2,02	5,08	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар