

Утверждаю
Директор _____



МЕНЮ

08 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	190	2,85	0,95	39,90	182,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

08 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	150	2,85	0,95	39,90	182,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Каша рассыпчатая пшеничная	180	7,58	5,41	46,62	265,50
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	10,56	12,31	12,95	205,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____