

Утверждаю
Директор _____



МЕНЮ

07 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шефтели мясные 1 вариант	50/50	0,74	8,19	10,72	142,73
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Овощи по - сезону (салат из свеклы)	35	0,99	2,47	4,38	43,74
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Рассольник ленинградский	200	1,61	4,08	9,58	85,80
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/100	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

07 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шефтели мясные 1 вариант	50/50	0,74	8,19	10,72	142,73
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Овощи по - сезону (салат из свеклы)	35	0,99	2,47	4,38	43,74
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00

ОБЕД

Рассольник ленинградский	250	2,02	5,08	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

