

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

06 декабря 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная (геркулесовая)	205	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп картофельный с крупой (перловой)	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	55	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

06 декабря 2022 г.

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная (геркулесовая)	205	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11

### ОБЕД

Суп картофельный с крупой (перловая)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	55	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_