

Утверждаю
Директор _____



МЕНЮ

05 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	50	0,60	2,36	3,86	39,00
Омлет натуральный	150	16,17	28,80	3,06	336,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/30	9,38	11,08	11,26	182,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

05 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	50	0,60	2,36	3,86	39,00
Омлет натуральный	150	16,17	28,80	3,06	336,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	10,56	12,31	12,95	205,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____