



МЕНЮ

30 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	205	5,90	0,46	31,61	245,02
Кофейный напиток с молоком	180	2,83	2,31	14,36	91,00
Яйцо вареное	40	5,08	4,40	0,28	63,00
Пирожок печеный	75	8,37	3,34	29,34	184,50
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,30	24,15	117,50
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24
Птица отварная	75/5	11,73	12,91	0,25	164,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,01	0,12	0,93	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Учитель

Повар

СВ
9

Утверждаю

Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

30 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	205	5,90	0,46	31,61	245,02
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,23	63,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,30	24,15	117,50

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Капуста тушеная	150	4,35	12,40	33,71	158,24
Птица отварная	75/5	11,73	12,41	0,25	164,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,72	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар

Сев

8