

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

29 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	103,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,10	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/30	9,51	11,08	11,66	184,50
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,16	10,02	52,30
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник _____

Повар _____



Утверждаю

Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

29 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Липидные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,16	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,10	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200	1,14	5,94	8,75	83,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	9,51	11,08	11,66	184,50
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,10	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,16	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Составитель

Повар