



МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	11,51	13,53	29,00	284,24
Фрукты свежие	190	2,85	0,95	39,90	182,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	70	10,82	15,40	9,11	208,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник _____ *СФ*

Повар _____ *С*



Утверждаю

Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

25 февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	75	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар