



МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи с яблоками со сгущенным молоком	150/20	12,03	12,23	68,73	433,00
Йогурт штучный	125				
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша рассыпчатая	150	6,32	3,15	38,85	221,25
Печень по-строгановски	40/50	11,93	10,11	3,17	166,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник 

Повар 



Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

22 февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи с яблоками со сгущенным молоком	150/20	12,03	12,23	68,73	433,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша рассыпчатая	150	6,32	3,15	38,85	221,25
Печень по-строгановски	40/50	11,93	10,11	3,17	166,50
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник _____

Повар _____