



МЕНЮ

21 февраля 2022г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	205	7,25	11,44	36,17	278,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Сыр твердый/порциями/	15				
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с клецками	200	9,73	40,16	25,02	341,40
Шефтели 2 вариант	60/40	6,88	16,49	9,99	226,00
Овощи по-сезону	30	0,85	3,62	3,77	51,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник _____ 

Повар _____ 



Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

21 февраля 2022г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	205	7,25	11,44	36,17	278,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200	9,73	40,16	25,02	341,40
Шефтели 2 вариант	100	6,88	16,49	9,99	226,00
Овощи по-сезону	60	0,85	3,62	3,77	51,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар