

Утверждаю
Директор



МЧУО

11 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Кисель витаминизированный	180	0,31	0,05	23,00	92,00
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Каша рассыпчатая	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Шефтели мясные 1 вариант	100	0,74	8,19	10,72	142,73
Соки	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					60,13 руб.

Ма. подписан

№

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

11 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Кисель витаминизированный	180	0,31	0,05	23,00	92,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Каша рассыпчатая	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Шефтели мясные 1 вариант	100	0,74	8,19	10,72	142,73
Соус	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Меню составлено: 

Повар: 