



МЕНЮ

10 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рыба, припущенная в молоке	50/25	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работа \_\_\_\_\_

Личн. \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



подтверждаю

*Пер*

Меню

для учащихся льготной категории Б.Т. как сов

10 марта 2022 г.

**ЗАВТРАК**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

**ОБЕД**

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рыба, припущенная в молоке	50/25	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
<b>Итого цена за завтрак и обед</b>				<b>112,00 руб.</b>	

Подпись \_\_\_\_\_ *С*