



## МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

### ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Кисель витаминизированный	180	0,51	0,05	23,00	92,00
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого цена за завтрак</b>					<b>60,13 руб.</b>

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Каша рассыпчатая	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Шефтели мясные 1 вариант	100	0,74	8,19	10,72	142,73
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого цена за обед</b>					<b>60,13 руб.</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_ 

Повар \_\_\_\_\_ 



Директор  
**Меню**

для учащихся льготной категории 5-11 классов

10 февраля 2022 г.

**ЗАВТРАК**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Кисель витаминизированный	180	0,51	0,05	23,00	92,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

**ОБЕД**

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Каша рассыпчатая	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Шефтели мясные 1 вариант	100	0,74	8,19	10,72	142,73
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_