



# МЕНЮ

09 февраля 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Туляш из отварной говядины	40/50	13,36	14,08	3,27	164,00
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Овощи по - сезону	35	0,99	2,47	4,38	43,74
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Рассольник ленинградский	200	1,61	4,08	9,58	85,80
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Директор  
**Меню**



для учащихся льготной категории 5-11 классов

09 февраля 2022 г.

**ЗАВТРАК**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Гуляш из отварной говядины	40/50	13,36	14,08	3,27	164,00
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00

**ОБЕД**

Рассольник ленинградский	200	1,61	4,08	9,58	85,80
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_