



# МЕНЮ

08 февраля 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	205	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Пирожок печеный	100	8,37	3,84	29,24	184,50
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
<b>Итого цена за завтрак</b>				<b>60,13 руб.</b>	

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	75	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого цена за обед</b>				<b>60,13 руб.</b>	

Мед. работник \_\_\_\_\_ *сф*

Повар \_\_\_\_\_ *9*



Директор

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

08 февраля 2022 г.

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	205	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11

### ОБЕД

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	75	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_