

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 30 " 11 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная (рис)	205	7,63	12,52	33,45	278,2	17,96
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Пирожок печеный (творог)	75	8,37	3,84	29,24	184,5	17,72
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	13,30
Итого за завтрак:		21,15	17,33	103,18	658,32	50,78

Мед. работник _____ *сф*

Зав. Столовой _____ *9*

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 30 " 11 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой (перловая)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	10,04
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета мясная	95/5	10,41	12,86	10,18	205,00	61,61
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	15,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		20,93	33,12	102,52	811,33	118,02

Мед. работник _____

Зав. Столовой _____

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 30 " 11 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная (рис)	205	7,63	12,52	33,45	278,2	17,96
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Пирожок печеный (творог)	75	8,37	3,84	29,24	184,5	17,72
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	13,30
Итого за завтрак:		21,15	17,33	103,18	658,32	50,78

ОБЕД

Суп картофельный с крупой (перловая)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	10,04
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета мясная	95/5	10,41	12,86	10,18	205,00	61,61
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	15,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		20,93	33,12	102,52	811,33	118,02

Мед. работник _____

Зав. Столовой _____