

Утверждаю  
 Директор *А.А. Шомарева*



# МЕНЮ

" 30 " *Ос* 2021 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с макарон. изделиями	200	4,38	3,80	14,36	132,00	11,18
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00	11,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Кондитер. изделие	25	0,80	10,70	25,27	85,52	8,75
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>14,48</b>	<b>19,91</b>	<b>85,31</b>	<b>490,63</b>	<b>45,25</b>

Мед. работник *Ильченко Л.С.*

Повар *Вотренская Л.В.*

Утверждаю  
 Директор *Тимошарева А.Д.*



## Меню

" 30 " *08* 2021 г.

### ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену							
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб	
		Б	Ж	У			
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60	7,57	
Каша рассыпчатая	150	6,62	7,75	38,88	251,87	11,47	
Шефтели мясные I вариант	60/50	8,13	9,01	10,72	157,00	35,21	
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	42,01	132,80	4,87	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15	
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82	
Итого за обед:		20,88	21,78	128,43	766,07	61,09	

Мед. работник *Шышова А.А.*

Повар *Ватрушкова А.В.*

Утверждаю  
Директор



*А.А.*

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 30 " 09 2021 г.

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	30	1,10	0,10	3,80	22,00	4,95
Борщ с картофелем	250	2,02	5,01	13,44	121,14	9,10
Каша рассыпчатая	180	7,90	9,25	46,30	300,61	13,76
Шефтели мясные I вариант	120/50	8,13	9,01	10,72	157,00	64,46
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		26,69	24,68	155,79	931,45	101,07

Мед. работник *Чивалова Л.Л.*

Повар *Вотряцкая Л.Т.*

Утверждаю  
 Директор *А.А. Демидова*



## Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 30 " *де* 2021 г.

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов</b>						
Суп молочный с макарон. изделиями	200	4,38	3,80	14,36	132,00	11,18
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00	11,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Кондитер. изделие	25	0,80	10,70	25,27	85,52	8,75
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>14,48</b>	<b>19,91</b>	<b>85,31</b>	<b>490,63</b>	<b>45,25</b>

### ОБЕД

Овощи по -сезону	30	1,10	0,10	3,80	22,00	4,95
Борщ с картофелем	250	2,02	5,01	13,44	121,14	9,1
Каша рассыпчатая	180	7,90	9,25	46,30	300,61	13,76
Шефтели мясные I	120/50	8,13	9,01	10,72	157,00	64,46
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>26,69</b>	<b>24,68</b>	<b>155,79</b>	<b>931,45</b>	<b>101,07</b>

Мед. работник *Цыганова И.*

Повар *Ветровская Л.Т.*