

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"

*Вед.* А.А. Пономаренко

# МЕНЮ

29 октября 2021

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Капуста тушеная	150	5,35	12,00	33,24	258,24	10,79
Птица отварная	50/15	11,71	18,90	0,25	166,00	25,28
Чай с сахаром	180	0,07	0,03	13,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	19,20	70,50	16,1
Хлеб пшеничный	40	1,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Итого за завтрак		11,89	28,14	100,84	749,04	54,60

Подготовила

*Вед.*

*Вед.*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева

# Меню

29 октября 2021

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с фасолью и картофелем	200	2,83	3,11	14,10	131,60	7,22
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22
Шефтели рыбные	50/30	2,93	6,55	9,41	129,00	18,12
Хлеб пшеничный	10	2,28	0,23	19,70	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшенич.	20	3,54	0,42	11,12	60,10	0,82
Компот из сухофруктов	150	3,60	0,31	41,81	132,80	4,87
Итого за обед:		18,46	22,16	110,07	703,10	46,40

Мед. работник

Повар

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

29 октября 2021

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	50	3,40	6,00	4,02	92,80	14,51
Борщ с фасолью и картофелем	250	3,33	3,11	34,36	132,89	8,66
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	32,17	213,37	17,07
Шефтели рыбные	100/50	10,05	13,07	17,64	228,73	35,38
Хлеб пшеничный	60	1,80	6,40	24,60	117,30	2,3
Хлеб ржаной — пшенич.	40	1,08	6,56	23,08	80,40	1,63
Компот из сухофруктов	150	3,86	6,33	41,87	132,60	4,87
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,42
Итого за обед:		34,07	38,28	173,31	1151,8	93,84

Мед. работник

Повар

# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

29 октября 2021

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Кануста тушенная	150	3,11	22,00	11,22	278,24	10,79
Птица отварная	10/12	11,7	22,90	0,25	104,00	25,28
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,90	60,90	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,55	94,00	1,54
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>21,88</b>	<b>26,14</b>	<b>106,83</b>	<b>709,04</b>	<b>54,60</b>

## ОБЕД

Овощи по-сезону	50	1,40	6,00	4,02	92,80	14,51
Борщ с фасолью и	250	3,15	3,11	16,36	131,89	8,66
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,10	213,17	17,07
Шефтеле рыбные	100/30	14,87	12,07	17,64	228,71	35,38
Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	21,60	117,50	2,3
Хлеб ржаной — пшенич.	40	3,08	0,36	15,08	86,10	1,63
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,33	41,83	112,80	4,87
Кондитерское изделие	50	3,20	8,90	34,23	225,30	9,42
<b>Итого за обед:</b>		<b>14,07</b>	<b>48,28</b>	<b>178,33</b>	<b>1251,8</b>	<b>93,84</b>

Мед. работник

Повар