

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 29 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи по-сезону | 60 | 0,57 | 3,63 | 1,82 | 42,36 | 9,9 |
| Туляш из отварной говядины | 50/50 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164,00 | 58,52 |
| Каша рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 11,47 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 1,54 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,20 | 0,02 | 16,00 | 65,00 | 2,16 |
| Итого за завтрак: | | 25,77 | 24,14 | 79,41 | 609,11 | 83,59 |

Мед. работник Числова Л.Л.

Повар Вотрицкий П.П.

Утверждаю
Директор



Меню

" 28 " 09 2021 г.

ОБЕД

| для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену | | | | | | | |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|--|
| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб | |
| | | Б | Ж | У | | | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | 7,72 | |
| Котлета рыбн. с соусом | 50/30 | 12,57 | 6,30 | 0,69 | 117,45 | 19,35 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 9,46 | 18,58 | 178,61 | 14,22 | |
| Компот из св. плодов | 180 | 0,16 | 0,24 | 27,88 | 114,60 | 5,74 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 1,15 | |
| Хлеб ржано — пшен. | 20 | 1,54 | 0,42 | 11,31 | 60,30 | 0,82 | |
| Итого за обед: | | 21,36 | 20,73 | 82,80 | 627,26 | 49,00 | |

Мед. работник Чиркова И.И.

Повар Петровская Л.В.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 28 " 09 2021 г.

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи по-сезону | 100 | 1,30 | 3,23 | 6,45 | 60,40 | 24,17 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 111,39 | 9,66 |
| Котлета рыбн. с соусом | 80/50 | 11,18 | 8,75 | 15,61 | 181,25 | 31,14 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,81 | 11,29 | 22,17 | 213,17 | 17,07 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,16 | 0,24 | 27,88 | 114,60 | 5,74 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 2,30 |
| Фрукты свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 11,89 |
| Хлеб ржано — пшен. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,40 | 1,63 |
| Итого за обед: | | 25,94 | 30,16 | 138,47 | 949,21 | 103,60 |

Мед. работник Швецова Л.Л.

Повар Вотринская Л.Б.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 29 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи по-сезону | 60 | 0,57 | 3,63 | 1,82 | 42,36 | 9,9 |
| Туляш из отварной говядины | 50/50 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164,00 | 58,52 |
| Каша рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 11,47 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 1,54 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,20 | 0,02 | 16,00 | 65,00 | 2,16 |
| Итого за завтрак: | | 25,77 | 24,14 | 79,41 | 609,11 | 83,59 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Овощи по-сезону | 100 | 1,30 | 3,23 | 6,45 | 60,40 | 24,17 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 111,39 | 9,66 |
| Котлета рыбн. с соусом | 80/50 | 11,18 | 8,75 | 15,61 | 181,25 | 31,14 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,81 | 11,29 | 22,17 | 213,17 | 17,07 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,16 | 0,24 | 27,88 | 114,60 | 5,74 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 2,30 |
| Фрукты свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 11,89 |
| Хлеб ржаной — пшен. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,40 | 1,63 |
| Итого за обед: | | 25,94 | 30,16 | 138,47 | 949,21 | 103,60 |

Мед. работник

Николаева И

Петрова И