

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева

# МЕНЮ

28 октября 2021

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша рассыпчатая	150	5,66	7,33	18,06	233,41	8,82
Рыба, запеченная с морковью	100	8,28	5,13	4,33	107,50	33,93
Чай с сахаром и лимоном	180/10/ 7	0,20	0,02	16,00	63,00	2,16
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,32	19,68	94,00	1,54
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
<i>Итого за завтрак</i>		16,54	24,58	203,52	566,93	62,55

Мед. работник

Полпр

*МФ*

*8-*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева

# Меню

28 октября 2023

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с водоемля	100	4,10	4,22	11,73	118,00	5,63
Макаронные изделия отварные	150	8,32	4,32	28,44	168,95	8,48
Котлета куриная с соусом	117/10	8,27	19,17	8,78	231,00	23,19
Компот из св. плодов	180	0,76	0,24	32,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	30	4,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржаной — пшеница	30	3,34	0,42	15,11	60,30	0,82
Итого за обед:		22,16	19,66	112,41	663,45	45,01

Медицинский

Повар

*В.В.*

*В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

на октябрь 2021

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	3,21	0,01	3,00	75,10	18,21
Суп с бобовыми	250	4,19	3,27	16,57	152,19	7,10
Макаронные изделия отварные	180	0,72	2,17	17,10	241,37	10,18
Котлета куриная	100/50	15,94	18,47	19,07	607,50	36,94
Компот из свеж. плодов	180	0,18	0,24	37,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,60	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшенич.	40	1,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		34,64	17,10	153,63	1072,9	82,10

Мед. работник

Помар

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева

# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

28 октября 2021

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Высшие вещества (г)			энергетич. ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша рассыпчатая	150	8,00	7,55	38,00	234,43	8,82
Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	3,11	4,11	107,50	33,93
Чай с сахаром и лимоном	180/10/ 7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Хлеб пшеничный	40	0,04	0,12	18,68	94,00	1,54
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>16,38</b>	<b>28,68</b>	<b>103,12</b>	<b>586,43</b>	<b>62,55</b>

## ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,31	9,01	3,00	71,10	18,21
Суп с бобовыми	250	4,49	3,27	16,33	152,39	7,10
Макаронные изделия отварные	180	0,72	7,12	17,36	247,37	10,18
Котлета куриная с соусом	100/50	13,84	18,47	19,42	307,30	36,94
Компот из свеж. плодов	180	0,18	0,23	17,85	214,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	0,60	1,10	21,60	117,00	2,30
Хлеб ржаной — лимонч.	20	0,04	0,10	13,08	86,10	1,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>19,94</b>	<b>37,10</b>	<b>133,65</b>	<b>1072,9</b>	<b>82,10</b>

Мед. работник

*ЦБ*

Повар

*В*