

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 28 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	5,96	10,46	31,60	245,0	15,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0	1,54
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,5	23,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	11,81
Итого за завтрак;		12,58	12,15	102,55	549,7	52,54

Мед. работник Чибрикова Л.

Зав. Столовой Вотруменная Л.

Утверждаю
Директор



Меню

" 28 " 09 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60	5,56
Рагу из овощей	160	2,61	16,22	12,69	209,61	20,07
Котлета куриная с соусом	80	11,73	12,90	0,25	164,00	20,37
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,71
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Итого за обед:		20,88	32,78	102,31	762,21	65,55

Мед. работник Чернышова Л.С.

Зав. Столовой Ветриченко Л.В.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 28 " 09 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Рагу из овощей	185	3,11	19,35	15,14	250,17	18,33
Котлеты куриные	150	15,84	18,47	19,42	307,50	36,54
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Итого за обед:		35,03	48,02	109,24	983,85	79,87

Мед. работник Чиркова А.А.

Зав. Столовой Датченко А.А.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 28 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	5,96	10,46	31,60	245,0	15,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0	1,54
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,5	23,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	11,81
Итого за завтрак:		12,58	12,15	102,55	549,7	52,54

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Рагу из овощей	185	3,11	19,35	15,14	250,17	18,33
Котлеты куриные	150	15,84	18,47	19,42	307,50	36,54
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Итого за обед:		35,03	48,02	109,24	983,85	79,87

Мед. работник

Ильченко Л.В.

Зав. Столовой

Отресчанова Л.В.