

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"

Л.А. Пономарева

МЕНЮ

24 октября 2021

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками	150	10,61	10,79	60,64	182,06	14,95
Молоко сгущенное	20	1,32	1,70	11,01	65,60	6,13
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	123,11	11,81
Итого за завтрак:		14,71	13,16	97,65	370,77	32,89

Сек. работничка

Л.А. Пономарева

Школа

В.А. Пономарева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева

Меню

24 октября 2021

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену						
Наименование блюда	Масса порции	Показатели энергетической ценности (ккал)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	30	0,78	1,93	3,87	16,23	4,95
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	15,29	9,28	11,16	104,80	22,22
Плов из пшеницы	50/100	12,47	7,40	27,43	237,00	29,82
Компот из сухофруктов	180	0,06	0,13	44,83	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	10,50	1,15
Хлеб ржано — пшен.	20	1,14	0,47	11,72	80,10	0,82
Итого за обед:		34,20	19,61	114,29	811,64	63,83

Мед. работник _____

Повар _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

24 октября 2021

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,30	0,24	6,45	60,40	24,17
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	8,58	0,60	16,33	107,19	27,80
Плов из пшеницы	10/180	16,30	10,25	33,23	108,97	33,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	1,60	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшенич.	40	1,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,30	11,89
Итого за обед:		14,94	87,10	143,63	1072,4	105,91

Зав. кабинетом _____

И.Ф.

Повар _____

В.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

24 октября 2021

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Оладьи с яблоками	150	10,17	10,79	60,33	182,00	14,95
Молоко сгущенное	20	1,42	0,70	17,04	63,60	6,13
Какао с молоком	180	2,78	0,87	20,00	125,71	11,81
Итого за завтрак		14,37	18,36	97,37	572,77	32,89

ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,30	3,21	6,43	60,40	24,17
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	7,50	8,40	38,38	173,39	27,80
Плов из птицы	50/180	16,70	10,25	45,22	300,97	33,25
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,13	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	1,80	0,40	29,60	117,50	2,30
Хлеб ржаной - диетич.	70	3,08	0,36	15,06	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	33,70	150,30	11,89
Итого за обед:		14,94	12,30	153,65	1072,9	105,91

Мед. работник

Повар

И.И.

В.