

Утверждаю  
Директор



## МЕНЮ

" 27 " 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,60	0,06	1,14	7,20	10,58
Омлет "Драчена"	150	14,82	20,20	9,10	276,93	44,94
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	15,99
Итого за завтрак:		23,31	24,00	90,62	677,33	73,94

Мед. работник Чувпеева Л.

Зав. Столовой Ветриченко Л.С.

Утверждаю  
Директор



## Меню

" 24 " 09 2021 г.

### ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену							
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб	
		Б	Ж	У			
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	7,35	
Макаронные изделия отварные	150	5,63	5,97	31,47	202,23	8,48	
Птица отварная	50/5	8,34	9,85	10,01	162,00	19,06	
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15	
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82	
<b>Итого за обед:</b>		<b>20,11</b>	<b>24,10</b>	<b>94,63</b>	<b>687,23</b>	<b>39,02</b>	

Мед. работник Ильина Л.С.

Зав. Столовой Петриченко Л.В.

Утверждаю  
 Директор



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 24 " 09 2021 г.

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп из овощей	250	1,80	4,98	9,14	99,39	9,19
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Птица отварная	105	22,41	24,65	0,46	313,09	36,94
Сок фруктовый или овощной	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>32,69</b>	<b>35,69</b>	<b>146,56</b>	<b>1041,2</b>	<b>94,20</b>

Мед. работник Чибрикова Л.В.

Зав. Столовой Витренко А.В.

Утверждаю  
 Директор



## Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 24 " 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,60	0,06	1,14	7,20	10,58
Омлет "Драчена"	150	14,82	20,20	9,10	276,93	44,94
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	15,99
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>23,31</b>	<b>24,00</b>	<b>90,62</b>	<b>677,33</b>	<b>73,94</b>

### ОБЕД

Овощи по -сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп из овощей	250	1,80	4,98	9,14	99,39	9,19
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Птица отварная	105	22,41	24,65	0,46	313,09	36,94
Сок фруктовый или овощной	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>32,69</b>	<b>35,69</b>	<b>146,56</b>	<b>1041,2</b>	<b>94,20</b>

Мед. работник Челышева Л.С.

Зав. Столовой Петреница Л.С.