

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 26 " 11. 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная с соусом	85/5	9,30	11,27	9,89	147,37	34,32
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Кондитерское изделие	40	2,01	2,27	21,61	114,90	8,09
Итого за завтрак:		17,15	30,18	73,51	605,89	65,14

Мед. работник _____ *УФ*

Повар _____ *9*

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 26 " 11 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,31	3,25	6,47	60,40	10,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,18	6,89	3,01	174,64	42,10
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	30,72
Каша рассыпчатая	150	3,60	3,03	37,53	203,55	9,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,12	0,01	25,95	106,20	7,41
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		28,31	18,79	101,28	772,49	103,14

Мед. работник _____

Повар _____