

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Удловская СОШ"
А.А. Пономарева



МЕНЮ

на 26 октября 2021

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б.	ж.	у.		
Овощи по-сезону	60	0,60	0,06	1,14	7,20	9,90
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,11	13,11	10,50	272,11	36,59
Чай с сахаром	180	0,02	0,02	15,90	60,00	0,89
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,12	19,68	94,00	1,54
Кондит. изделие	25	0,50	0,20	15,27	65,52	8,21
Итого за завтрак:		20,92	16,51	79,19	524,03	57,13

Учитель

В

И

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева

Меню

26 октября 2021

ОБЕД

для учащихся 1-4 классов, обучающихся во вторую смену						
Наименование блюда	Масса порции	Нужные вещества (г)			Интервал между приемами (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	200	1,67	2,26	13,30	91,20	7,02
Голубцы куриные	120/50	13,67	8,50	18,51	208,00	40,13
Хлеб пшеничный	30	3,24	2,20	14,26	70,30	1,15
Хлеб ржаной — пшен.	20	1,78	0,72	11,31	60,30	0,82
Компот из св. плодов	180	0,18	0,23	27,63	119,60	5,74
Итого за обед:		79,10	11,90	66,99	544,60	54,86

Мед. работник

Повар

И.И.

В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

26 октября 2021

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	250	1,98	2,73	12,12	89,89	8,77
Голубцы ленивые	160/50	12,86	10,92	22,40	241,90	52,00
Хлеб пшеничный	40	1,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	5,08	0,70	15,08	60,40	1,63
Компот из св. плодов	280	10,18	0,71	37,85	114,60	5,74
Кондитерское изделие	50	3,29	4,40	14,25	225,30	9,25
Итого за обед:		24,88	23,27	146,42	869,59	79,69

Мед. работник

Повар

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

26 октября 2021

ЗАВТРАК

Пример пищи, наименование блюда	классы порции	Нормы потребления (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,40	0,00	1,10	2,20	9,90
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,42	13,91	17,20	277,33	36,59
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,90	60,00	0,89
Хлеб пшеничный	40	1,01	0,32	19,65	94,00	1,54
Кондит. изделие	25	3,40	0,70	21,22	81,33	8,21
Итого за завтрак:		20,92	16,31	79,19	124,03	57,13

ОБЕД

Суп картофельный	250	1,98	2,77	12,10	89,89	8,77
Суп картофельный	250	1,98	2,77	12,10	89,89	8,77
Голубцы лепные	160/50	12,05	10,02	22,47	241,90	52,00
Хлеб пшеничный	60	1,40	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,50	15,08	80,40	1,63
Компот из св. плодов	180	0,16	0,23	17,68	114,60	5,74
Кондитерское изделие	50	1,20	0,40	16,25	223,40	9,25
Итого за обед:		24,68	23,27	116,42	869,39	79,69

Исполнитель СВ

Повар В