

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 25 " 11 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	60	1,02	21,00	5,07	51,42	10,77
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40	26,67
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Итого за завтрак:		19,51	30,30	67,40	458,82	43,03

Мед. работник _____ *ИФ*

Повар _____ *В*

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 25 " 11 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	0,85	50,45	2,58	59,10	17,30
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	9,77
Мясо тушенное с овощами в соусе	160	16,20	13,28	11,03	228,00	68,01
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08	5,16
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		28,09	69,86	90,08	708,63	104,44

Мед. работник _____ *сф*

Повар _____ *8*