

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"

*Мер* А.А. Пономарева

## МЕНЮ

*25 октября*  
**ЗЛВІІІРАК**

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Каша молочная	210	3,87	10,90	12,62	203,02	20,08
Какао с молоком	180	1,78	0,67	20,00	123,11	11,81
Сыр порционный	15	3,98	4,42	0,00	34,00	11,97
Хлеб пшеничный	50	1,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Итого за завтрак		7,53	15,95	41,22	344,63	45,78

Подпись руководителя

*А.А. Пономарева*

Подпись

*8-*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева



# Меню

25 октября  
 ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену						
Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Суп картофельный с клецками	200	11,05	11,18	31,08	183,80	10,38
Рыба, припущенная в молоке	100	22,58	1,76	2,99	127,40	38,52
Картофельное пюре	150	1,20	19,48	18,38	178,87	14,22
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	79,30	1,15
Хлеб ржано — пшен.	20	2,54	0,42	11,31	80,30	0,82
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	21,76	36,40	13,41
Итого за обед:		17,63	24,96	126,48	944,91	79,39

Зав. работником \_\_\_\_\_ *ЦБ*

Повар \_\_\_\_\_ *В*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

25 октября

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
		В.	Ж.	У.		
Овощи по-сезону	100	1,65	0,17	7,29	22,90	9,52
Суп картоф. с клецками	250	8,21	7,02	30,50	256,27	12,97
Рыба, припущенная в молоке	100	12,48	7,18	10,95	177,49	38,52
Картофельное пюре	180	7,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Хлеб пшеничный	60	1,80	0,10	21,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	1,04	0,30	13,04	80,90	1,63
Сок фруктовый	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
<b>Итого за обед:</b>		<b>31,13</b>	<b>12,01</b>	<b>134,90</b>	<b>977,89</b>	<b>97,78</b>

Мед. работник

*СФ*

Повар

*В*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"

А.А. Пономарева

# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

25 октября

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Выходные нормы (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	210	4,97	10,46	32,62	243,02	20,08
Какао с молоком	180	2,78	6,07	20,00	223,11	11,81
Сыр порциями	15	1,48	3,42	0,00	34,00	11,97
Хлеб пшеничный	50	1,80	0,40	24,60	117,30	1,92
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>10,93</b>	<b>19,95</b>	<b>81,22</b>	<b>511,63</b>	<b>45,78</b>

## ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,67	4,13	7,29	72,99	9,52
Суп картоф. с клецками	250	6,21	7,07	30,30	236,27	12,97
Рыба, припущенная в молоке	100	12,88	7,16	2,99	137,40	38,52
Картофельное пюре	180	1,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Хлеб пшеничный	60	1,80	0,40	24,60	117,30	2,30
Хлеб ржаной — пшен.	40	1,38	0,36	15,08	80,40	1,63
Сок фруктовый	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
<b>Итого за обед:</b>		<b>12,18</b>	<b>32,01</b>	<b>111,90</b>	<b>877,84</b>	<b>97,78</b>

Мед. работник

*сер*

Повар

*В*