

Утверждаю  
Директор



# МЕНЮ

" 24 " 11 2021 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200,5	4,98	10,16	32,62	245,02	17,96
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	10,36
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Итого за завтрак:		16,86	17,97	71,41	516,52	42,52

Мед. работник \_\_\_\_\_ *СФ*

Повар \_\_\_\_\_ *9*

Утверждаю  
Директор



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 24 " 11. 2021 г.

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,88	114,00	13,73
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	18,61
Птица отварная	95/5	21,33	23,47	0,45	298,18	42,95
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,30	0,08	28,81	119,52	7,41
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,50
Итого за обед:		33,14	39,52	115,62	969,04	96,80

Мед. работник

Повар

*С.С.*  
*С.*