

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 24 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная	80/5	12,75	18,70	11,06	265,81	48,98
Рагу из овощей	150/10	2,69	16,75	13,10	216,38	20,07
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		18,68	35,79	59,84	641,19	72,75

Мед. работник Мельникова Л.

Повар Домровская Л.В.

Утверждаю
Директор



Меню

" 24 " 09 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

2	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
			Б	Ж	У		
	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	200/28	6,95	5,50	9,84	139,71	29,07
	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00	30,73
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
	Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
	Итого за обед:		25,87	22,20	111,90	754,32	80,86

Мед. работник Чивилева Л.Л.

Повар Датрескина Л.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 24 " 09 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,65	4,12	7,29	72,90	9,52
Суп картоф. с мясными фрикадельками	250/35	9,17	6,88	15,65	178,77	36,34
Рыба, тушеная в томате с овощами	75/50	12,18	6,19	4,75	131,25	43,85
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		34,95	30,39	146,09	997,29	127,09

Мед. работник Чымысова Л.С.

Повар Домрачева Л.Т.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 24 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная	80/5	12,75	18,70	11,06	265,81	48,98
Рагу из овощей	150/10	2,69	16,75	13,10	216,38	20,07
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		18,68	35,79	59,84	641,19	72,75

ОБЕД

Овощи по - сезону	100	1,65	4,12	7,29	72,90	9,52
Суп картоф. с мясными фрикадельками	250/35	9,17	6,88	15,65	178,77	36,34
Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50	12,18	6,19	4,75	131,25	43,85
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		34,95	30,39	146,09	997,29	127,09

Мед. работник Ильина Л.

Повар Ватрушечкина А.Г.