

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 23 " 11. 2021 г.

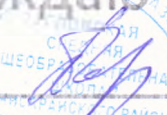
ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рыба, тушенная с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	30,72
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Итого за завтрак:		16,23	14,83	51,90	418,61	56,24

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
 Директор 
 ГОЩЕВЕРСКИЙ РАЙОН
 РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
 ОГРН 1150400000000
 ИНН 9104000000

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 23 " 11 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	10,64
Котлеты рубленые изптицы	100	14,45	22,69	15,07	321,82	45,71
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	10,29
Икра кабачковая	100	1,20	4,72	7,72	78,00	24,30
Соус томатный с овощами	50	0,74	3,51	6,29	59,95	7,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из свежих плодов	180	0,22	0,18	25,02	103,50	5,16
Итого за обед:		28,28	41,23	116,00	958,17	106,82

Мед. работник 

Повар 