

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 23 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	60	0,43	0,08	1,14	7,20	17,41
Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71	34,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16
Итого за завтрак:		18,67	9,93	82,05	493,41	69,98

Мед. работник Мельникова Л.Л.

Повар Витренко А.Г.

Утверждаю
Директор



Меню

" 23 " 09 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

2	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
			Б	Ж	У		
	Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	5,63
	Мясо тушенное с овощами в соусе	50/110	16,20	13,28	11,03	228,00	64,93
	Компот из свежих плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
	Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Итого за обед:			24,57	18,40	78,21	592,00	78,27

Мед. работник Шивелова Л.Л.

Повар Ватрущенко Л.В.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 23 " 09 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	30	1,30	3,23	6,45	60,40	5,46
Суп с бобовыми	250	4,49	5,27	16,53	148,25	7,10
Мясо тушенное с овощами в соусе	50/180	23,37	17,82	16,17	318,87	71,93
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,52	19,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		37,00	28,22	131,98	925,54	114,05

Мед. работник Альбертова Л.

Повар Датриченко А.Т.

Утверждаю
 Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 23 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,43	0,08	1,14	7,20	17,41
Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71	34,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16
Итого за завтрак:		18,67	9,93	82,05	493,41	69,98

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	30	1,30	3,23	6,45	60,40	5,46
Суп с бобовыми	250	4,49	5,27	16,53	148,25	7,1
Мясо тушенное с овощами в соусе	50/180	23,37	17,82	16,17	318,87	71,93
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,52	19,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		37,00	28,22	131,98	925,54	114,05

Мед. работник Ильченко Л.

Повар Ветренников А.