

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Угловская СОШ"

А.А. Пономарева



МЕНЮ

" 22 " октября 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,50	13,33	28,99	284,00	26,08
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Кофейный напиток с молоком	180	2,60	2,67	29,20	155,20	10,77
Фрукты свежие	120	0,48	0,33	11,76	56,40	14,83
Итого за завтрак:		16,86	16,77	84,71	566,10	52,83

Мед. работник _____

Повар _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева

Меню

" 22 " октября 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену						
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60	5,56
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	12,50	11,17	12,90	202,00	42,75
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		18,06	14,24	76,54	516,00	56,02

Мед. работник _____ *ИЗ*

Повар _____ *Q*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов


« 22 октября » 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Овощи по-сезону	100	0,71	0,11	1,90	12,00	5,22
Суп картоф. с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,67	17,72	19,78	318,92	42,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		26,99	22,36	116,05	803,81	76,48

Мед. работник _____

Повар _____


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 22 " октября 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Элементарные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,50	13,33	28,99	284,00	26,08
Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	1,54
Кофейный напиток с молоком	180	2,60	2,67	29,20	153,20	10,77
Фрукты свежие	120	0,48	0,33	11,76	56,40	12,77
Итого за завтрак:		16,86	16,77	84,71	566,10	51,16

ОБЕД

Овощи по-сезону	100	0,71	0,13	1,90	12,00	5,22
Суп картоф. с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,67	17,72	19,78	318,92	42,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		26,99	22,36	116,05	803,81	76,48

Мед. работник _____

Повар _____