

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 22 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	7,63	12,52	33,45	278,21	20,08
Кофейный напиток с молоком	180	2,60	2,67	29,20	155,20	10,77
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	11,27
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Итого за завтрак:		19,11	20,19	87,53	613,91	44,04

Мед. работник Михайлова Л.

Повар Петренко Т.

Утверждаю
Директор



Меню

" 22 " 09 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20	7,02
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	10,79
Птица отварная	50/5	11,73	12,90	0,25	164,00	20,37
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшеничный	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Итого за обед:		22,43	28,17	114,88	777,04	45,02

Мед. работник Николева Л.

Повар Фатреченко Л.

Утверждаю
 Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 22 " 09 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	250	1,98	2,75	12,12	89,89	8,77
Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,19	138,60	12,96
Птица отварная	100/5	22,39	24,65	0,48	313,09	36,54
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Итого за обед:		38,78	43,73	142,57	1097,6	76,32

Мед. работник Ильченко Л.А.

Повар Ватрушская Л.П.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 22 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	7,63	12,52	33,45	278,21	20,08
Кофейный напиток с молоком	180	2,60	2,67	29,20	155,20	10,77
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	11,27
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Итого за завтрак:		19,11	20,19	87,53	613,91	44,04

ОБЕД

Суп картофельный	250	1,98	2,75	12,12	89,89	8,77
Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,19	138,60	12,96
Птица отварная	100/5	22,39	24,65	0,48	313,09	36,54
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Итого за обед:		38,78	43,73	142,57	1097,6	76,32

Мед. работник Ильченко Л.В.

Повар Вотраченко Л.В.