

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева



МЕНЮ

" 21 " сентября 2021 г.


ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с макарон. изделиями	200	4,38	3,80	14,36	132,00	11,18
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00	11,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Кондитер. изделие	25	0,60	10,70	25,27	85,52	8,75
Итого за завтрак:		14,48	19,91	85,31	490,63	45,25

Мед. работник _____

Повар _____


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева

Меню

" 21 " октября 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену						
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60	7,57
Каша рассыпчатая	150	6,62	2,75	18,88	251,67	11,47
Шефтели мясные I вариант	60/50	8,13	9,01	10,72	157,00	35,21
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	42,01	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,10	0,82
Итого за обед:		20,88	21,78	128,43	766,07	61,09

Мед. работник _____

Повар _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

21 октября 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	30	1,10	0,10	1,80	22,00	4,95
Борщ с картофелем	250	2,02	5,01	13,44	121,14	9,10
Каша рассыпчатая	180	2,90	9,25	46,30	300,61	13,76
Шефтели мясные 1 вариант	120/50	8,13	9,01	10,72	157,00	64,46
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	1,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		26,69	24,68	155,79	931,45	101,07

Мед. работник

Повар

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 01 октября " 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
ЗАВТРАК для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов						
Суп молочный с макарон. изделиями	200	1,38	5,80	14,36	132,00	11,18
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00	11,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Кондитер. изделие	25	0,80	10,70	25,27	85,52	8,75
Итого за завтрак:		14,48	19,91	85,31	490,63	45,25

ОБЕД

Овощи по -сезону	30	1,10	0,10	3,80	22,00	4,95
Борщ с картофелем	250	2,02	5,01	13,44	121,14	9,1
Каша рассыпчатая	180	7,90	9,25	46,30	300,61	13,76
Шефтели мясные I	120/50	4,13	9,01	10,72	157,00	64,46
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	1,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		26,69	24,68	155,79	911,45	101,07

Мед. работник _____ 

Повар _____ 