

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 21 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рыба, тушеная с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00	30,73
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
Итого за завтрак:		17,80	16,15	72,76	524,11	64,75

Мед. работник Ильченко А.А.

Повар Овчиненко Л.В.

Утверждаю
Директор



Меню

" 21 " 09 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,00	4,95
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	6,62
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45	8,48
Туляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	164,00	58,52
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		24,54	23,47	92,92	663,85	86,28

Мед. работник Ничипорова Л.

Повар Вотресникова П.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 21 " 09 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,92	10,94	107,89	7,90
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Гуляш из отварной говядины	75/50	16,70	17,60	4,09	205,00	86,30
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		33,50	30,93	131,61	948,46	132,26

Мед. работник Мельникова Л.Л.

Повар Ватрушина Л.В.

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 21 " 09 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рыба, тушеная с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00	30,73
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
Итого за завтрак:		17,80	16,15	72,76	524,11	64,75

ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,92	10,94	107,89	7,90
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Туляш из отварной говядины	75/50	16,70	17,60	4,09	205,00	86,30
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		33,50	30,93	131,61	948,46	132,26

Мед. работник Ильмашева Л

Повар Сотричкова Л