

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева

## МЕНЮ

" 20 - октября 2021 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Овощи по-сезону	60	0,57	3,63	1,82	42,36	9,9
Гуляш из отварной говядины	50/50	11,36	14,08	3,27	164,00	58,52
Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	11,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак		25,77	24,14	79,41	609,11	83,59

Мед. работник

Повар

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева



# Меню

" 20 - октября 2021 г.


## ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену							
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб	
		В	Ж	У			
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	7,72	
Котлета рыбн. с соусом	50/30	12,57	6,30	0,69	117,45	19,35	
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22	
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15	
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82	
<b>Итого за обед:</b>		<b>21,36</b>	<b>20,73</b>	<b>82,80</b>	<b>627,26</b>	<b>49,00</b>	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink)*


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 20 - октября " 2021 г.

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	111,39	9,66
Котлета рыбы с соусом	80/50	11,18	8,71	15,61	181,25	31,14
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>25,94</b>	<b>30,16</b>	<b>138,47</b>	<b>949,21</b>	<b>103,60</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева

## Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 20 " октября 2021 г.

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Овощи по-сезону	60	0,57	3,63	1,82	42,36	9,9
Гуляш из отварной говядины	50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	58,52
Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	11,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		21,77	24,14	79,41	609,11	83,59

### ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	111,39	9,66
Котлета рыбы. с соусом	80/50	11,18	8,75	15,61	181,25	31,14
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		25,94	30,16	138,47	949,21	103,60

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_