

Утверждаю  
Директор



# МЕНЮ

" 20 " 09 2021 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
			Б	Ж	У		
1	Запеканка из творога с молоком сгущеным	170	24,84	18,79	47,60	459,00	76,40
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
3	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Итого за завтрак:			29,90	19,70	88,36	654,61	89,36

Мед. работник Мельникова Л.

Повар Домроченкова Л.

Утверждаю  
Директор



# Меню

" 20 " 09 2021 г.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макарон. изделиями	200	2,15	2,27	13,94	94,60	5,61
Каша рассыпчатая	150	8,60	9,25	38,42	271,25	11,47
Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,12	3,51	166,00	30,17
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшенич.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за обед:		27,02	23,38	99,08	734,85	51,38

Мед. работник Шибелова Л.С.

Повар Детренина Л.В.

Утверждаю  
 Директор



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 20 " 09 2021 г.

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,40	6,00	8,25	92,80	5,22
Суп картофельный с маж. изделиями	250	2,68	2,83	17,45	122,39	7,01
Каша рассыпчатая	180	10,56	11,04	45,85	323,75	10,82
Птица тушеная в соусе	150	16,63	16,89	3,51	240,00	54,35
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Соф фруктовый	180	0,60	0,55	33,00	136,00	15,75
<b>Итого за обед:</b>		38,66	33,00	156,09	1102,5	108,97

Мед. работник Ильченко А.А.

Повар Волынецкая В.

Утверждаю  
Директор



## Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 20 " 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с молоком сгущеным	170	24,84	18,79	47,60	459,00	76,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Итого за завтрак:		29,90	19,70	88,36	654,61	89,36

### ОБЕД

Овощи по -сезону	100	1,40	6,00	8,25	92,80	5,22
Суп картофельный с маж. изделиями	250	2,68	2,83	17,45	122,39	7,01
Каша рассыпчатая	180	10,56	11,04	45,85	323,75	10,82
Птица тушеная в соусе	150	16,63	16,89	3,51	240,00	54,35
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Соф. фруктовый	180	0,60	0,55	33,00	136,00	15,75
Итого за обед:		38,66	33,00	156,09	1102,5	108,97

Мед. работник Мельникова Л.А.

Повар Петровская Л.В.