

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева



# МЕНЮ

19 ноября 2021

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	10,79
Птица отварная	50/15	11,73	12,90	0,25	164,00	25,28
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Итого за завтрак:		21,89	26,14	106,84	749,04	54,60

Мед. работник ЦФ

Повар В.И.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева

# Меню

19 ноября 2021

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89	7,22
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22
Шефтели рыбные	50/30	7,93	6,58	9,41	129,00	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшенич.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Итого за обед:		18,46	22,16	110,07	703,10	46,40

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

19 ноября 2021

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	50	1,40	6,00	4,02	92,80	14,51
Борщ с фасолью и картофелем	250	3,55	5,11	14,16	131,89	8,66
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Шефтели рыбные	100/50	14,87	12,07	17,64	228,75	35,38
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржаной — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,42
Итого за обед:		34,07	38,28	173,55	1151,8	93,84

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева

## Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

19 ноября 2021

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	10,79
Птица отварная	50/15	11,73	12,90	0,25	164,00	25,28
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Итого за завтрак:		21,89	26,14	106,84	749,04	54,60

### ОБЕД

Овощи по-сезону	50	1,40	6,00	4,02	92,80	14,51
Борщ с фасолью и	250	3,55	5,11	14,16	131,89	8,66
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Шефтели рыбные	100/50	14,87	12,07	17,64	228,75	35,38
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,42
Итого за обед:		34,07	38,28	173,55	1151,8	93,84

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_