

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева

МЕНЮ



" 19 " октября 2021

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	5,96	10,46	31,60	245,0	15,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0	1,54
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,5	23,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	11,81
Итого за завтрак:		12,58	12,15	102,55	549,7	52,54

Мед. работник _____

Зав. (головной) _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



Меню

- 19 - октября 2021г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60	5,56
Рагу из овощей	160	2,61	16,22	12,69	209,61	20,07
Котлета куриная с соусом	80	11,73	12,90	0,25	164,00	20,37
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,71
Хлеб ржаной — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Итого за обед:		20,88	32,78	102,31	762,21	65,55

Мед. работник _____ 

Зав. Столовой _____ 

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 19 " октября 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Рагу из овощей	185	3,11	19,33	15,14	250,17	18,33
Котлеты куриные	150	15,84	18,47	19,42	307,50	36,54
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшени.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Итого за обед:		35,03	48,02	109,21	983,85	79,87

Мед. работник _____

Зав. столовой _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 19 " октября 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Каша молочная	200/10	5,96	10,46	31,60	245,0	15,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0	1,54
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,5	23,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	11,81
Итого за завтрак:		12,58	12,15	102,55	549,7	52,54

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Рагу из овощей	185	3,11	19,35	13,14	250,17	18,33
Котлеты куриные	150	15,84	18,47	19,42	307,50	36,54
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржаной — пшени.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Итого за обед:		35,03	48,02	109,24	983,85	79,87

Мед. работник _____

Зав. столовой _____