
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 _____ А.А. Пономарева

МЕНЮ

" 18 - октября " 2021 г.


ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,60	0,06	1,14	7,20	10,58
Омлет "Драчена"	150	14,82	20,20	9,10	276,93	44,94
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	2,23	0,73	31,50	144,00	15,99
Итого за завтрак:		23,31	24,00	90,62	677,33	73,94

Мед. работник _____

Зав. Столовой _____


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева

Меню


" 18 " октября 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену							
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб	
		б	ж	у			
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	7,35	
Макаронные изделия отварные	150	5,63	3,97	31,47	202,23	8,48	
Птица отварная	50/5	8,34	9,85	10,01	162,00	19,06	
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	63,00	2,16	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15	
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82	
Итого за обед:		20,11	24,10	94,63	687,23	39,02	

Мед. работник _____

Зав. столовой _____


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов


" 18 " октября 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп из овощей	250	1,80	4,98	9,14	99,39	9,19
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Птица отварная	105	22,41	24,65	0,46	313,09	36,94
Сок фруктовый или овощной	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Хлеб пшеничный	60	1,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	1,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		32,69	35,69	146,56	1041,2	94,20

Мед. работник _____ 

Зав. Столовой _____ 


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

18 октября 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,60	0,06	1,14	7,20	10,58
Омлет "Драчена"	150	14,82	20,20	9,10	276,93	44,94
Хлеб пшеничный	40	1,04	0,12	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	15,99
Итого за завтрак:		21,31	24,00	90,62	677,13	73,94

ОБЕД

Овощи по -сезону	100	1,21	6,01	1,00	71,10	18,21
Суп из овощей	250	1,80	4,98	9,14	99,39	9,19
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Птица отварная	105	22,41	24,65	0,46	313,09	36,94
Сок фруктовый или овощной	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Хлеб пшеничный	60	1,60	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	1,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		32,69	35,69	146,56	1041,2	94,20

Мед. работник _____

Зав. столовой _____