

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева



МЕНЮ


16 сентября 2021

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,60	0,06	1,14	7,20	9,90
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,41	15,41	17,20	277,33	36,59
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Кондит. изделие	25	0,80	0,70	25,27	85,52	8,21
Итого за завтрак:		20,92	16,51	79,19	524,05	57,13

Мед. работник _____ 

Повар _____ 

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева



Меню

16 ноября 2021

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20	7,02
Голубцы ленивые	120/50	13,45	8,50	19,54	208,00	40,13
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		19,30	11,66	86,99	544,60	54,86

Мед. работник _____ 

Повар _____ 

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

16 ноября 2021

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	250	1,98	2,75	12,12	89,89	8,77
Голубцы ленивые	160/50	12,66	10,92	22,49	241,90	52,00
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	37,88	114,60	5,74
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Итого за обед:		24,88	23,27	146,42	869,59	79,69

Мед. работник _____

Повар _____

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

16 ноября 2021

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,60	0,06	1,14	7,20	9,90
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,41	15,41	17,20	277,33	36,59
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Кондит. изделие	25	0,80	0,70	25,27	85,52	8,21
Итого за завтрак:		20,92	16,51	79,19	524,05	57,13

ОБЕД

Суп картофельный	250	1,98	2,75	12,12	89,89	8,77
Суп картофельный	250	1,98	2,75	12,12	89,89	8,77
Голубцы ленивые	160/50	12,66	10,92	22,49	241,90	52,00
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	37,88	114,60	5,74
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Итого за обед:		24,88	23,27	146,42	869,59	79,69

Мед. работник _____ *СЗ*

Повар _____ *Q*