

Утверждаю  
Директор



# МЕНЮ

16.08. 2021

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша рассыпчатая	150	3,66	7,53	38,06	234,43	8,82
Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	5,11	4,31	107,50	33,93
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
Итого за завтрак:		16,48	23,68	103,32	586,45	62,55

Мед. работник

Повар

*Ильченко Л.С.*

*Вотриченко Р.Т.*

Утверждаю  
Директор



# Меню

16. 09 2021

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	5,63
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45	8,48
Котлета куриная с соусом	50/50	8,27	10,02	8,79	131,00	23,19
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	37,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшенич.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Итого за обед:		22,16	19,66	112,41	663,45	45,01

Мед. работник Ильина Л.И.

Повар Ватрушечкина Л.Б.

Утверждаю  
Директор



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

16.09 2021

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кКал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп с бобовыми	250	4,49	5,27	16,53	152,39	7,10
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Котлета куриная	100/50	15,84	18,47	19,42	307,50	36,94
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	37,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		34,94	37,10	153,65	1072,9	82,10

Мед. работник Чайковская И.И.

Повар Домромова Л.А.

Утверждаю  
 Директор



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

16.08 2021

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша рассыпчатая	150	3,66	7,53	38,06	234,43	8,82
Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	5,11	4,31	107,50	33,93
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
<b>Итого за завтрак:</b>		16,48	23,68	103,32	586,45	62,55

## ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп с бобовыми	250	4,49	5,27	16,53	152,39	7,10
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Котлета куриная с соусом	100/50	15,84	18,47	19,42	307,50	36,94
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	37,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
<b>Итого за обед:</b>		34,94	37,10	153,65	1072,9	82,10

Мед. работник Чибрикова Л.С.

Повар Семреченко А.С.