

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева



# МЕНЮ

15 ноября

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	210	4,97	10,46	32,62	245,02	20,08
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00	11,97
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Итого за завтрак:		15,03	15,95	83,22	541,63	45,78

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева



# Меню

*15 ноября*

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с клецками	200	11,05	11,18	51,08	385,80	10,38
Рыба, припущенная в молоке	100	12,88	7,16	2,99	127,40	38,52
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	13,41
<b>Итого за обед:</b>		<b>31,63</b>	<b>28,96</b>	<b>126,48</b>	<b>944,01</b>	<b>79,39</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_ *СР*

Повар \_\_\_\_\_ *СР*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
 А.А. Пономарева



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

15 ноября

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,65	4,12	7,29	72,90	9,52
Суп картоф. с клецками	250	6,21	7,02	30,50	236,27	12,97
Рыба, припущенная в молоке	100	12,88	7,16	2,99	127,40	38,52
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Соқ фруктовый	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
<b>Итого за обед:</b>		<b>31,38</b>	<b>32,01</b>	<b>134,90</b>	<b>977,84</b>	<b>97,78</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_ *сф*

Повар \_\_\_\_\_ *ф*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Угловская СОШ"  
А.А. Пономарева



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

15 ноября

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	210	4,97	10,46	32,62	245,02	20,08
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00	11,97
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Итого за завтрак:		15,03	15,95	83,22	541,63	45,78

## ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,65	4,12	7,29	72,90	9,52
Суп картоф. с клецками	250	6,21	7,02	30,50	236,27	12,97
Рыба, припущенная в молоке	100	12,88	7,16	2,99	127,40	38,52
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Соқ фруктовый	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Итого за обед:		31,38	32,01	134,90	977,84	97,78

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_