

М.П. КОЛЛЕКТИВ
 В.В. КОЛЛЕКТИВ

М.П. КОЛЛЕКТИВ

« 11 » 11 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная	80/5	12,75	18,70	11,06	265,81	48,98
Рагу из овощей	150/10	2,69	16,75	13,10	216,38	20,07
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		18,68	35,79	59,84	641,19	72,75

Мед. работник _____

П.М. _____

Утверждено
 Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории № 11

" 11 " 11 2021 г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,65	4,12	7,29	72,90	9,52
Суп картоф. с мясными фрикадельками	250/35	9,17	6,88	15,65	178,77	36,34
Рыба, тушеная в томате с овощами	75/50	12,18	6,19	4,75	131,25	43,85
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		34,95	30,39	146,09	997,29	127,09

Директор Рер

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 10 " 10 2021 г.

371-372

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная	80/5	12,75	18,70	11,06	265,81	48,98
Рагу из овощей	150/10	2,69	16,75	13,10	216,38	20,07
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		18,68	35,79	59,84	641,19	72,75

373-374

Овощи по - сезону	100	1,65	4,12	7,29	72,90	9,52
Суп картоф. с мясными фрикадельками	250/35	9,17	6,88	15,65	178,77	36,34
Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50	12,18	6,19	4,75	131,25	43,85
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		34,95	30,39	146,09	997,29	127,09

Методический кабинет

Учитель