

Утверждаю

Директор



# МЕНЮ

15.09. 2021

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками	150	10,61	10,79	60,64	382,06	14,95
Молоко сгущенное	20	1,32	1,70	11,04	65,60	6,13
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Итого за завтрак:		14,71	13,16	97,68	572,77	32,89

Мед. работник Ильченко Л.С.

Повар Вотряченко Л.С.

Утверждаю  
 Директор *Г.А. Кошмарева*



# Меню

15.08. 2021

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену							
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб	
		Б	Ж	У			
Овощи по-сезону	30	0,78	1,94	3,87	36,24	4,95	
Суп картофельный с рыбными фрикадельк	200	35,27	9,28	15,16	304,80	22,22	
Плов из птицы	50/100	12,67	7,40	27,34	227,00	29,82	
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15	
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82	
<b>Итого за обед:</b>		<b>53,20</b>	<b>19,63</b>	<b>114,29</b>	<b>831,64</b>	<b>63,83</b>	

Мед. работник *Чернышова И.*

Повар *Вотряцкая Л.В.*

Утверждаю  
Директор



*Чубовская С.С.*  
*А.А. Гомолярова*

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

15.09. 2021

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Суп картофельный с рыбными фрикадельк.	250	8,59	8,40	14,33	171,39	27,80
Плов из птицы	50/180	16,70	10,25	35,22	300,97	33,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Итого за обед:		34,94	37,10	153,65	1072,9	105,91

Мед. работник *Мельникова*

Повар *Ветренников П.П.*

Утверждаю  
 Директор



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

15.08. 2021

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками	150	10,61	10,79	60,64	382,06	14,95
Молоко сгущенное	20	1,32	1,70	11,04	65,60	6,13
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
<b>Итого за завтрак:</b>		14,71	13,16	97,68	572,77	32,89

## ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Суп картофельный с рыбными фрикадельк.	250	8,59	8,40	14,33	171,39	27,80
Плов из птицы	50/180	16,70	10,25	35,22	300,97	33,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
<b>Итого за обед:</b>		34,94	37,10	153,65	1072,9	105,91

Мед. работник Чельверова Л.

Повар Детришская Т.