

Муниципальное

бюджетное учреждение

РФ

МБОУ

" 11 " 11 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену


Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	60	0,43	0,08	1,14	7,20	17,41
Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71	34,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16
Итого за завтрак:		18,67	9,93	82,05	493,41	69,98

подпись

ИИ

Повар

.....

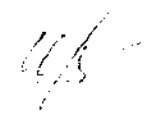
Утверждаю
 Директор 

Меню

для учащихся младшей школы № 33 г. Саратова
 " 16 " 11 2021 г.

ОСБД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	30	1,30	3,23	6,45	60,40	5,46
Суп с бобовыми	250	4,49	5,27	16,53	148,25	7,10
Мясо тушенное с овощами в соусе	50/180	23,37	17,82	16,17	318,87	71,93
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,52	19,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		37,00	28,22	131,98	925,54	114,05

Мед. контроль 

11/16

Утверждено

Директор _____



Меню

для учащихся с ООЗ (инвалиды) 2 класса

« 7 » _____ 2021 г.

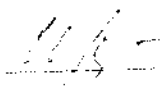
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,43	0,08	1,14	7,20	17,41
Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71	34,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16
Итого за завтрак:		18,67	9,93	82,05	493,41	69,98

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	30	1,30	3,23	6,45	60,40	5,46
Суп с бобовыми	250	4,49	5,27	16,53	148,25	7,1
Мясо тушенное с овощами в соусе	50/180	23,37	17,82	16,17	318,87	71,93
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,52	19,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		37,00	28,22	131,98	925,54	114,05

Мед. работник _____



Получил _____