

Учительница  
Степанова И.И.

МЧЕ/УО

" 11 " 11 . 2021 г.

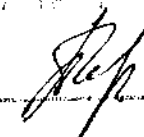
### ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	7,63	12,52	33,45	278,21	20,08
Кофейный напиток с молоком	180	2,60	2,67	29,20	155,20	10,77
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	11,27
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Итого за завтрак:		19,11	20,19	57,53	613,91	44,04

Учительница И.И. Степанова

Инициалы \_\_\_\_\_


Уд. 21/01/2021  
 Директор 

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов  
 " 15 " 11. 2021 г.

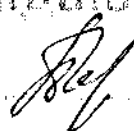
### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	250	1,98	2,75	12,12	89,89	8,77
Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,19	138,60	12,96
Птица отварная	100/5	22,39	24,65	0,48	313,09	36,54
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,10	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
<b>Итого за обед:</b>		<b>38,78</b>	<b>43,73</b>	<b>142,57</b>	<b>1097,6</b>	<b>76,32</b>

Мед. работник 

Утверждаю

Директор



## Меню

для учащихся с ОВЗ и спорт 5-11 классов

" 11 " 11 2021 г.

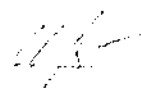
### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	7,63	12,52	33,45	278,21	20,08
Кофейный напиток с молоком	180	2,60	2,67	29,20	155,20	10,77
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	11,27
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Итого за завтрак:		19,11	20,19	87,53	613,91	44,04

### ОБЕД

Суп картофельный	250	1,98	2,75	12,12	89,89	8,77
Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,19	138,60	12,96
Птица отварная	100/5	22,39	24,65	0,48	313,09	36,54
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Итого за обед:		38,78	43,73	142,57	1097,6	76,32

Меню составлено



11 2021 г.