

УТВЕРЖДЕНО  
Директор \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

" 12 " 11 2021 г.

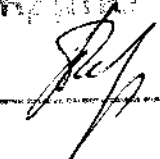
## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

| Наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб    |
|--------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                          |              | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Рыба, тушеная с овощами  | 100          | 10,76                | 5,75         | 3,80         | 116,00                         | 30,73        |
| Картофельное пюре        | 150          | 3,20                 | 9,46         | 18,58        | 178,61                         | 14,22        |
| Чай с сахаром и лимоном  | 180/10/7     | 0,20                 | 0,02         | 16,00        | 65,00                          | 2,16         |
| Хлеб пшеничный           | 40           | 3,04                 | 0,32         | 19,68        | 94,00                          | 1,54         |
| Фрукты свежие            | 150          | 0,60                 | 0,60         | 14,70        | 70,50                          | 16,1         |
| <b>Итого за завтрак:</b> |              | <b>17,80</b>         | <b>16,15</b> | <b>72,76</b> | <b>524,11</b>                  | <b>64,75</b> |

УТВЕРЖДЕНО \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Утверждено  
 Директор 

## Меню

для учащихся льготной категории 3-11 классов  
 " 12 " 12 2021 г.

Обед

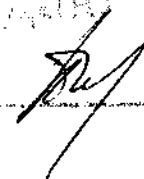
| Наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб     |
|------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                              |              | Б                    | Ж            | У             |                                |               |
| Овощи по-сезону              | 100          | 1,21                 | 6,01         | 3,00          | 71,10                          | 18,21         |
| Борщ с капустой и картофелем | 250          | 1,81                 | 4,92         | 10,94         | 107,89                         | 7,90          |
| Макаронные изделия отварные  | 180          | 6,72                 | 7,12         | 37,56         | 241,37                         | 10,18         |
| Гуляш из отварной говядины   | 75/50        | 16,70                | 17,60        | 4,09          | 205,00                         | 86,30         |
| Хлеб пшеничный               | 60           | 3,80                 | 0,40         | 24,60         | 117,50                         | 2,30          |
| Хлеб ржано — пшен.           | 40           | 3,08                 | 0,56         | 15,08         | 80,40                          | 1,63          |
| Компот из свеж. плодов       | 180          | 0,16                 | 0,24         | 27,88         | 114,60                         | 5,74          |
| <b>Итого за обед:</b>        |              | <b>33,50</b>         | <b>30,93</b> | <b>131,61</b> | <b>948,46</b>                  | <b>132,26</b> |

Мед. работник \_\_\_\_\_

2021 г.

Утверждено

Директор \_\_\_\_\_



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 12 " 11 2021 г.

## ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб    |
|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                                |              | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Рыба, тушеная с овощами        | 100          | 10,76                | 5,75         | 3,80         | 116,00                         | 30,73        |
| Картофельное пюре              | 150          | 3,20                 | 9,46         | 18,58        | 178,61                         | 14,22        |
| Чай с сахаром и лимоном        | 180/10/7     | 0,20                 | 0,02         | 16,00        | 65,00                          | 2,16         |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,04                 | 0,32         | 19,68        | 94,00                          | 1,54         |
| Фрукты свежие                  | 150          | 0,60                 | 0,60         | 14,70        | 70,50                          | 16,1         |
| <b>Итого за завтрак:</b>       |              | <b>17,80</b>         | <b>16,15</b> | <b>72,76</b> | <b>524,11</b>                  | <b>64,75</b> |

## ОБЕД

|                              |       |              |              |               |               |               |
|------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Овощи по-сезону              | 100   | 1,21         | 6,01         | 3,00          | 71,10         | 18,21         |
| Борщ с капустой и картофелем | 250   | 1,81         | 1,92         | 10,94         | 107,89        | 7,90          |
| Макаронные изделия отварные  | 180   | 6,72         | 7,12         | 37,56         | 241,37        | 10,18         |
| Гуляш из отварной говядины   | 75/50 | 16,70        | 17,60        | 4,09          | 205,00        | 86,30         |
| Хлеб пшеничный               | 60    | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117,50        | 2,30          |
| Хлеб ржано — пшен.           | 40    | 3,08         | 0,56         | 15,08         | 80,40         | 1,63          |
| Компот из свеж. плодов       | 180   | 0,16         | 0,24         | 27,88         | 114,60        | 5,74          |
| <b>Итого за обед:</b>        |       | <b>33,50</b> | <b>30,93</b> | <b>131,61</b> | <b>948,46</b> | <b>132,26</b> |

Меню составлено \_\_\_\_\_



Пробег \_\_\_\_\_