

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
Д.А. Пономарева

МЕНЮ

" 10 " ноября 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Овощи по-сезону	60	0,57	3,63	1,82	42,36	9,9
Туляш из отварной говядины	50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	58,52
Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	11,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		25,77	24,14	79,41	609,11	83,59

Мед. работник _____

Повар _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"
А.А. Пономарева



Меню

" 10 " марта 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену						
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	7,72
Котлета рыбы. с соусом	50/30	12,57	6,30	0,69	117,45	19,35
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,21	14,76	70,50	1,15
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
Итого за обед:		21,36	20,73	82,80	627,26	49,00

Мед. работник _____ *св-*

Повар _____ *С*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"

А.А. Пономарева



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 10 " *мая* 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	111,39	9,66
Котлета рыбы. с соусом	80/50	11,18	8,75	15,61	181,25	31,14
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		25,94	30,16	138,47	949,21	103,60

Мед. работник *цф*

Повар *9*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"



А.А. Пономарева

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 10 " марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,57	3,63	1,82	42,36	9,9
Гуляш из отварной говядины	50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	58,52
Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	11,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		25,77	24,14	79,41	609,11	83,59

ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	111,39	9,66
Котлета рыбн. с соусом	80/50	11,18	8,75	15,61	181,25	31,14
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		25,94	30,16	138,47	949,21	103,60

Мед. работник _____ *АБ*

Повар _____ *8*